

Simona Di Stefano

Other..

Location: Italy > Lazio > Roma
Website: http://www.artcounseling.it

Years of Experience: 5-10
Employment Search: No
Internships Available: Si

Showcase description

Â Artista e creativa, nata a Ferrara il 5 ottobre 1967, dove ho trascorso i primi anni della mia vita. Ora vivo a Roma. L'arte è sempre stata una fida compagna ed una costante in momenti particolari della mia vita. Attraverso il disegno e la pittura e poi, successivamente, la poesia, e comunque rimestando sempre tutti questi elementi, sono riuscita ad attraversare periodi bui. Da qualche anno la mia passione per i materiali tattili si è arricchita di altre materie, le stoffe. Adoro le loro fattezze: la morbidezza o la pesantezza e la loro polarità , l'odore che alcune fibre naturali sprigionano, la possibilità di plasmarle, tagliando o aggiungendo, e tutto quello che le caratterizza. Così ho iniziato ad utilizzarle nella realizzazione di borse artigianali, borse come contenitori di emozioni. Mi sono affacciata al mondo del Counseling Espressivo nel 2002 per intraprendere un percorso di auto-esplorazione. Affascinata dalla scoperta che, attraverso il Counseling Espressivo, l'individuo può ri-contattare o, addirittura, scoprire per la prima volta di avere capacità e risorse dentro di sé capaci di migliorare la qualità della propria vita, ho deciso di intraprendere anche un percorso formativo. Ho conseguito nel 2006 il Master di specializzazione in "Counseling Espressivo e Arteterapia" presso l'A.S.P.I.C. â?? Associazione per lo Sviluppo Psicologico dell'Individuo e della Comunità (Scuola Superiore di Formazione in Counseling Espressivo & Arte Terapie). Accompagno l'utente in percorsi di Art-Counseling individuale. Conduco laboratori di creatività , il tutto finalizzato alla consapevolezza e al benessere, alla crescita personale e professionale in ambito privato e relazionale. ho pubblicato sul web alcuni articoli su la "dipendenza affettiva" e "l'autostima". Sto realizzando un workshop su Autostima, Assertivita, e Autoefficacia che partirà nel mese di marzo

Other








Simona Di Stefano

Other..